

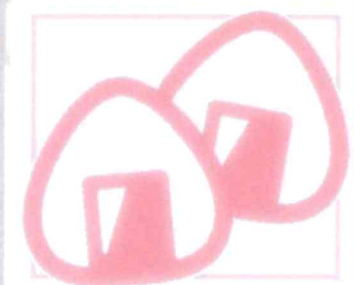
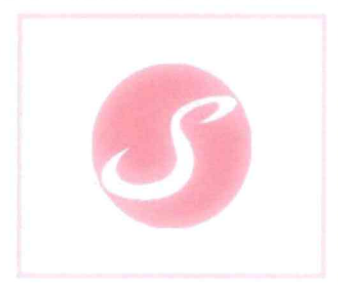
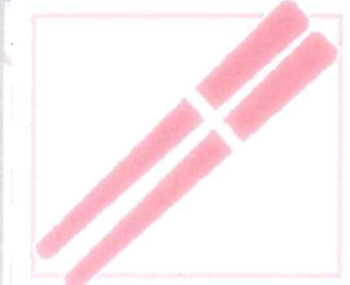
# SENNARI GROUP

## F 弁当 Fish Lunch

### 5月

**金 1** 426 kcal

赤魚の塩焼き  
海老カツ  
豚の生姜焼き  
ポテトサラダ  
カリフラワー酢漬け



**木 7** 419 kcal

銀鮭塩焼き  
チキンバターカレー  
白身フライ  
五目ひじき煮  
高野豆腐

**金 8** 432 kcal

サワラ照り焼き  
ロースカツ  
～玉子とじ～  
ベーコン白菜ソテー  
ハリハリ漬け

**土 9** 433 kcal

カレイ唐揚げ  
タコキャベツカツ  
豚もやし炒め  
切昆布五目煮  
枝豆マヨサラダ



**月 11** 416 kcal

タラ塩焼き  
ポークビーンズ  
野菜コロッケ&カレーコロッケ  
こんにやくマヨサラダ  
ブロッコリー胡麻和え

**火 12** 423 kcal

鯖味醂焼き  
メンチカツ&蓮根天  
じゃがいもコンソメ煮  
チャプチェ  
小松菜ピリ辛和え

**水 13** 428 kcal

鰯塩焼き  
豚肉のプルコギ風  
アジフライ  
筑前煮  
カリフラワーカレー酢漬け

**木 14** 410 kcal

アジカレー焼き  
麻婆豆腐  
春巻&餃子  
中華春雨サラダ  
インゲン胡麻和え

**金 15** 424 kcal

カレイ塩焼き  
チンジャオロース  
ハムポテトサラダフライ  
棒棒鶏サラダ  
がんも煮

お申込み お問合せは	呉築地営業所・本社工場 呉市築地町5-10	広島営業所
	TEL 0823-23-6741	TEL 0823-27-6770
	FAX 0823-25-4766	FAX 0823-25-4766
配達エリア	呉市・東広島市・安芸郡一部	配達エリア 広島市・安芸郡・東広島市

●表記カロリーはF弁当のおかずのみの数値です。ライスは420kcalになります。●前日の16時までにご予約ください。●前日、日曜日・祝日の場合その前の日の16時までにご予約をお願いします。●材料入手の都合により、一部メニューを変更することがあります。予めご了承ください。