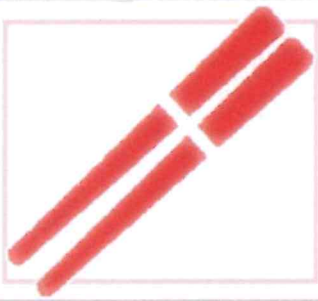
S弁当 Special Lunch 10月

木 1 435 kcal	金 2 429 kcal	土 3 431 kcal
BIGチキンカツ ～玉子とじ～ マカロニサラダ 小松菜おひたし	マーボーカレー 白身チーズフライ もやし山菜ナムル 粉ふき芋	豚キムチ BIG海老カツ 根菜煮 カリフラワー酢漬け
	月 5 436 kcal トンカツ＆蓮根天 じゃがいもトマト煮 サイコロ高野玉子とじ ブロッコリー胡麻和え	火 6 440 kcal 肉じゃが クラッシュハムカツ、アジ天南蛮 ひじきと慈姑のマヨサラダ 青菜とコーンのおひたし
水 7 443 kcal 鶏のから揚げ ベーコン野菜炒め 切干大根煮 雷こんにゃく	木 8 434 kcal 豚丼風 イカ紫蘇チーズフライ＆蓮根はさみ揚げ ポテトサラダ オクラとカニカマの和え物	金 9 419 kcal ハッシュドビーフ 白身フライ＆ハッシュポテト 春雨マヨサラダ 枝豆ゆかり和え
土 10 408 kcal BIGメンチカツ 豚肉野菜炒め 金平ごぼう 厚焼き玉子		月 12 422 kcal ポークチャップ 赤魚カツ（白味噌風味）＆サバ青のりフライ ハムとキャベツのマスタード和え 青梗菜と竹輪のおかか和え
火 13 437 kcal かぼちゃコロッケ＆ハムカツ チンジャオロース 豚トロ焼きビーフン コーンソテー	水 14 405 kcal 麻婆茄子 春巻＆チヂミ 蓮根カレー炒め 大根あっさり漬け	木 15 439 kcal ジャンボハンバーグ＆オムレツ＆エビフライ ～トマトソース～ 明太子ポテト 揚げ餃子

お申込み
お問合せは

呉築地営業所・本社工場　呉市築地町5-10
TEL 0823-23-6741
FAX 0823-25-4766
配達エリア　呉市・東広島市・安芸郡一部

広島営業所　安芸郡海田町月見町10-34
TEL 082-821-3175
FAX 082-821-3180
配達エリア　広島市・安芸郡・東広島市

●表記カロリーはS弁当のおかずのみの数値です。ライスは470kcalになります。●前日の16時までにご予約ください。●前日が、日曜日・祝日の場合その前の日の１６時までにご予約をお願いします。●材料入手の都合により、一部メニューを変更することがあります。予めご了承ください。