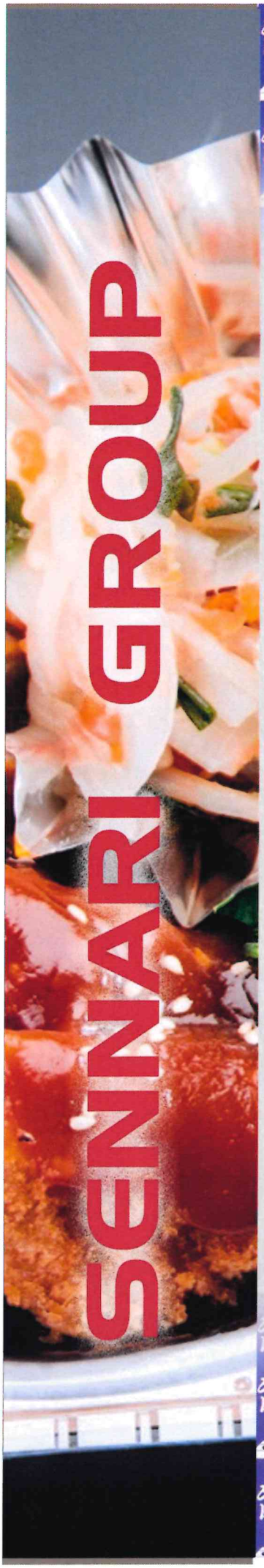
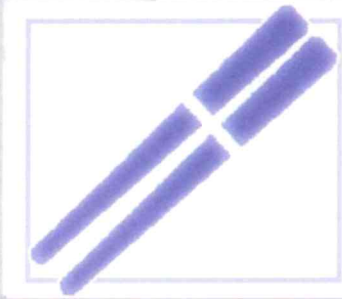


R弁当 Royal Lunch 10月

木 1 — 456 kcal
BIGチキンカツ
～玉子とじ～
マカロニサラダ
サバ塩焼き

金 2 — 441 kcal
マーボーカレー
白身チーズフライ
もやし山菜ナムル
アジみりん焼き

土 3 — 453 kcal
豚キムチ
BIG海老カツ
根菜煮
ブリ塩焼き



月 5 — 457 kcal
トンカツ＆蓮根天
じゃがいもトマト煮
サイコロ高野玉子とじ
カレイバター焼き

火 6 — 462 kcal
肉じゃが
クラッシュハムカツ、アジ天南蛮
ひじきと慈姑のマヨサラダ
ほっけ塩焼き

水 7 — 464 kcal
鶏のから揚げ
ベーコン野菜炒め
切干大根煮
赤魚塩焼き

木 8 — 451 kcal
豚丼風
イカ紫蘇チーズフライ＆蓮根はさみ揚げ
ポテトサラダ
サケ西京焼き

金 9 — 434 kcal
ハッシュドビーフ
白身フライ＆ハッシュポテト
春雨マヨサラダ
サワラ塩焼き

土 10 — 426 kcal
BIGメンチカツ
豚肉野菜炒め
金平ごぼう
タラ青じそ焼き

月 12 — 441 kcal
ポークチャップ
赤魚カツ（白味噌風味）＆サバ青のりフライ
ハムとキャベツのマスタード和え
アジ塩焼き

火 13 — 450 kcal
かぼちゃコロッケ＆ハムカツ
チンジャオロース
豚トロ焼きビーフン
サバカレー焼き

水 14 — 427 kcal
麻婆茄子
春巻＆チヂミ
蓮根カレー炒め
ブリ幽庵焼き

木 15 — 453 kcal
ジャンボハンバーグ＆オムレツ＆エビフライ
～トマトソース～
明太子ポテト
カレイ塩焼き

お申込み
お問合せは

呉築地営業所・本社工場　呉市築地町5-10
TEL 0823-23-6741
FAX 0823-25-4766
配達エリア　呉市・東広島市・安芸郡一部

広島営業所
TEL 0823-27-6770
FAX 0823-25-4766
配達エリア　広島市・安芸郡・東広島市

●表記カロリーはR弁当のおかずのみの数値です。ライスは470kcalになります。●前日の16時までにご予約ください。●前日が、日曜日・祝日の場合その前の日の16時までにご予約をお願いします。●材料入手の都合により、一部メニューを変更することがあります。予めご了承ください。