D 弁当 Daily Lunch

10月

木 1 — 412 kcal
- チキンカツ
- ～玉子とじ～
- マカロニサラダ
- 小松菜おひたし

金 2 — 408 kcal
- マーボーカレー
- 白身チーズフライ
- もやし山菜ナムル
- 粉ふき芋

土 3 — 405 kcal
- 豚キムチ
- 海老カツ
- 根菜煮
- カリフラワー酢漬け

月 5 — 399 kcal
- トンカツ＆蓮根天
- じゃがいもトマト煮
- サイコロ高野玉子とじ
- ブロッコリー胡麻和え

火 6 — 402 kcal
- 肉じゃが
- クラッシュハムカツ
- ひじきと慈姑のマヨサラダ
- 青菜とコーンのおひたし

水 7 — 413 kcal
- 鶏のから揚げ
- ベーコン野菜炒め
- 切干大根煮
- 雷こんにゃく

木 8 — 405 kcal
- 豚丼風
- イカ紫蘇チーズフライ
- ポテトサラダ
- オクラとカニカマの和え物

金 9 — 397 kcal
- ハッシュドビーフ
- 白身フライ
- 春雨マヨサラダ
- 枝豆ゆかり和え

土 10 — 384 kcal
- メンチカツ
- 豚肉野菜炒め
- 金平ごぼう
- 厚焼き玉子

月 12 — 396 kcal
- ポークチャップ
- 赤魚カツ（白味噌風味）
- ハムとキャベツのマスタード和え
- 青梗菜と竹輪のおかか和え

火 13 — 401 kcal
- かぼちゃコロッケ
- チンジャオロース
- 豚トロ焼きビーフン
- コーンソテー

水 14 — 389 kcal
- 麻婆茄子
- 春巻
- 蓮根カレー炒め
- 大根あっさり漬け

木 15 — 397 kcal
- ハンバーグ＆オムレツ
- ～トマトソース～
- 明太子ポテト
- 揚げ餃子

お申込み
お問合せは

呉築地営業所・本社工場　呉市築地町5-10
TEL 0823-23-6741
FAX 0823-25-4766
配達エリア　呉市・東広島市・安芸郡一部

広島営業所
TEL 0823-27-6770
FAX 0823-25-4766
配達エリア　広島市・安芸郡・東広島市

※表記カロリーはD弁当のおかずのみの数値です。ライスは400kcalになります。
※材料入手の都合により、一部メニューを変更することがあります。予めご了承ください。