SENNARI GROUP

S弁当 Special Lunch

10月

金 16 406 kcal
- 茄子のはさみ揚げ＆蓮根天
- 八宝菜
- ウインナーマリネ
- 枝豆コーンサラダ

土 17 434 kcal
- ささみフライ
- 回鍋肉
- ツナとワカメの味ぽん和え
- 小松菜おひたし

月 19 421 kcal
- ジャンボ牛肉コロッケ
- 牛肉とごぼう時雨煮
- 青梗菜とツナの卵とじ
- コールスローサラダ

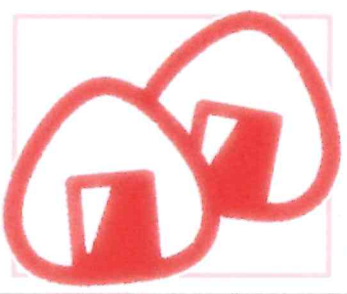
火 20 419 kcal
- 豚生姜焼き
- BIG海老カツ
- ポテトサラダ
- もやし生酢

水 21 423 kcal
- ビーフカレー
- 白身フライ＆チキンステーキ
- マカロニサラダ
- コーンソテー

木 22 443 kcal
- トンカツ
- ～玉子とじ～
- ひじき煮
- 大根なます

金 23 418 kcal
- チャーシューもやし炒め
- プルコギ風フライ＆ロースハム
- 切干大根煮
- 小松菜おひたし

土 24 409 kcal
- ポークビーンズ
- コーンフライ＆ラビオリ
- 切昆布煮
- ブロッコリーシーチキン和え



月 26 420 kcal
- 鶏ミンチごぼう金平カツ
- チャプチェ＆海老フライ
- じゃがいもコンソメ煮
- 青梗菜ピリ辛和え

火 27 439 kcal
- 豚の焼肉風炒め
- BIGアジフライ
- 筑前煮
- カリフラワーカレー酢漬け

水 28 417 kcal
- マーボー豆腐
- チヂミ＆焼餃子
- 春雨中華サラダ
- インゲン胡麻和え

木 29 431 kcal
- チンジャオロース風
- 牛ハラミフライ＆蓮根天
- 棒棒鶏サラダ
- 粉ふき芋

金 30 439 kcal
- 鶏唐揚南蛮＆カレーコロッケ
- 汁なしタンタンメン風
- ひじき五目煮
- 玉子焼き

お申込み
お問合せは

呉築地営業所・本社工場 呉市築地町5-10
TEL 0823-23-6741
FAX 0823-25-4766
配達エリア 呉市・東広島市・安芸郡一部

広島営業所 安芸郡海田町月見町10-34
TEL 082-821-3175
FAX 082-821-3180
配達エリア 広島市・安芸郡・東広島市

●表記カロリーはS弁当のおかずのみの数値です。ライスは470kcalになります。●前日の16時までにご予約ください。●前日が、日曜日・祝日の場合その前の日の１６時までにご予約をお願いします。●材料入手の都合により、一部メニューを変更することがあります。予めご了承ください。