R弁当 Royal Lunch 10月

金16 427 kcal
- 茄子のはさみ揚げ＆蓮根天
- 八宝菜
- ウインナーマリネ
- しまほっけ胡麻醤油焼き

土17 456 kcal
- ささみフライ
- 回鍋肉
- ツナとワカメの味ぽん和え
- 赤魚塩焼き

月19 440 kcal
- ジャンボ牛肉コロッケ
- 牛肉とごぼう時雨煮
- 青梗菜とツナの卵とじ
- 鮭バター焼き

火20 437 kcal
- 豚生姜焼き
- BIG海老カツ
- ポテトサラダ
- サワラ塩焼き

水21 456 kcal
- ビーフカレー
- 白身フライ＆チキンステーキ
- マカロニサラダ
- タラから揚げ

木22 461 kcal
- トンカツ
- ～玉子とじ～
- ひじき煮
- サバ塩焼き

金23 440 kcal
- チャーシューもやし炒め
- プルコギ風フライ＆ロースハム
- 切干大根煮
- アジ西京焼き

土24 429 kcal
- ポークビーンズ
- コーンフライ＆ラビオリ
- 切昆布煮
- ブリ塩焼き

月26 437 kcal
- 鶏ミンチごぼう金平カツ
- チャプチェ＆海老フライ
- じゃがいもコンソメ煮
- カレイ青紫蘇焼き

火27 456 kcal
- 豚の焼肉風炒め
- BIGアジフライ
- 筑前煮
- ほっけ塩焼き

水28 436 kcal
- マーボー豆腐
- チヂミ＆焼餃子
- 春雨中華サラダ
- 赤魚照り焼き

木29 448 kcal
- チンジャオロース風
- 牛ハラミフライ＆蓮根天
- 棒棒鶏サラダ
- 鮭塩焼き

金30 457 kcal
- 鶏唐揚南蛮＆カレーコロッケ
- 汁なしタンタンメン風
- ひじき五目煮
- サワラ西京焼き

お申込み
お問合せは

呉築地営業所・本社工場　呉市築地町5-10
TEL 0823-23-6741
FAX 0823-25-4766
配達エリア　呉市・東広島市・安芸郡一部

広島営業所
TEL 0823-27-6770
FAX 0823-25-4766
配達エリア　広島市・安芸郡・東広島市

●表記カロリーはR弁当のおかずのみの数値です。ライスは470kcalになります。●前日の16時までにご予約ください。●前日が、日曜日・祝日の場合その前の日の１６時までにご予約をお願いします。●材料入手の都合により、一部メニューを変更することがあります。予めご了承ください。