D 弁当 Daily Lunch

10月

金 16 — 378 kcal
茄子のはさみ揚げ＆蓮根天
八宝菜
ウインナーマリネ
枝豆コーンサラダ

土 17 — 401 kcal
ささみフライ
回鍋肉
ツナとワカメの味ぽん和え
小松菜おひたし

月 19 — 395 kcal
コロッケメンチカツ
牛肉とごぼう時雨煮
青梗菜とツナの卵とじ
コールスローサラダ

火 20 — 406 kcal
豚生姜焼き
海老カツ
ポテトサラダ
もやし生酢

水 21 — 402 kcal
ビーフカレー
白身フライ
マカロニサラダ
コーンソテー

木 22 — 410 kcal
トンカツ
～玉子とじ～
ひじき煮
大根なます

金 23 — 396 kcal
チャーシューもやし炒め
プルコギ風フライ
切干大根煮
小松菜おひたし

土 24 — 384 kcal
ポークビーンズ
コーンフライ
切昆布煮
ブロッコリーシーチキン和え

月 26 — 388 kcal
鶏ミンチごぼう金平カツ
チャプチェ
じゃがいもコンソメ煮
青梗菜ピリ辛和え

火 27 — 397 kcal
豚の焼肉風炒め
アジフライ
筑前煮
カリフラワーカレー酢漬け

水 28 — 391 kcal
マーボー豆腐
チヂミ＆餃子
春雨中華サラダ
インゲン胡麻和え

木 29 — 404 kcal
チンジャオロース風
牛ハラミフライ＆蓮根天
棒棒鶏サラダ
粉ふき芋

金 30 — 386 kcal
カレーコロッケ
汁なしタンタンメン風
ひじき五目煮
玉子焼き

お申込み
お問合せは

呉築地営業所・本社工場　呉市築地町5-10
TEL 0823-23-6741
FAX 0823-25-4766
配達エリア　呉市・東広島市・安芸郡一部

広島営業所
TEL 0823-27-6770
FAX 0823-25-4766
配達エリア　広島市・安芸郡・東広島市

※表記カロリーはD弁当のおかずのみの数値です。ライスは400kcalになります。
※材料入手の都合により、一部メニューを変更することがあります。予めご了承ください。