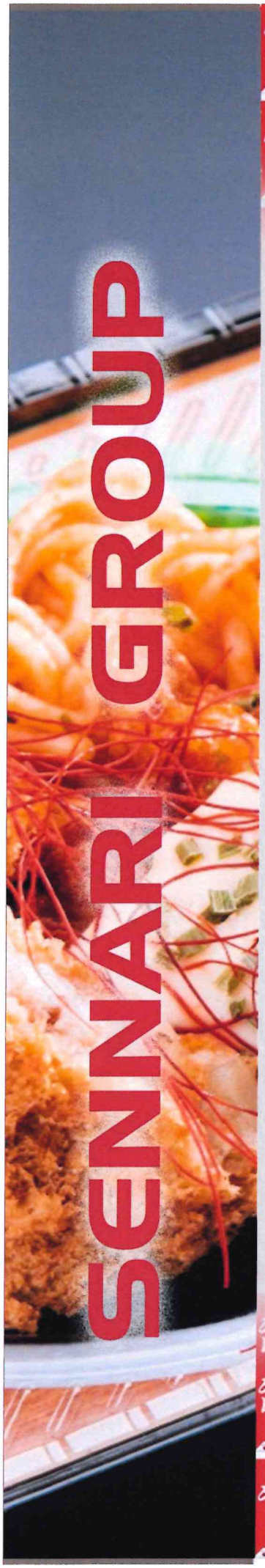

S弁当 Special Lunch 11月

		月 2 406 kcal	火 3 416 kcal	水 4 412 kcal	木 5 434 kcal	金 6 427 kcal
		南瓜ひき肉フライ＆蓮根のはさみ揚げ	豚しゃぶ	牛丼風、目玉焼き	酢豚風	ジャンボハンバーグデミソース
		茄子とベーコンのラタティユ	白身フライ＆ハッシュポテト	ベーコンカレーフライ	黒胡椒鶏のから揚げ	チキンカツ
		大根中華サラダ	麻婆ビーフン	ひじき煮	青梗菜と白菜の中華風煮	ジャーマンポテト
		白菜のおかか和え	ポテトサラダ	大根なます	もやし胡麻なます	コーンサラダ
土 7 421 kcal		月 9 416 kcal	火 10 435 kcal	水 11 407 kcal	木 12 419 kcal	
キーマカレー		赤魚カツ＆春巻	トンカツ＆蓮根天	マーボーカレー	牛すき焼き風	
イカメンチカツ＆ハムカツ		クリームシチュー	茄子の甘辛煮	イカカツ＆ソーセージ	BIGアジフライ	
春雨マヨサラダ		大根味噌炒め	マカロニサラダ	もやし山菜ナムル	じゃがいもトマト煮	
こふき芋		カリフラワー酢漬け	インゲンとコーンの和え物	小松菜おひたし	枝豆ゆかり和え	
金 13 422 kcal		土 14 429 kcal				
豚キムチ		チキン～トマトソース和え				
BIG海老カツ		コロッケ＆豚肉野菜炒め				
春雨中華サラダ		サイコロ高野玉子とじ				
ブロッコリー胡麻和え		がんも煮				

お申込み
お問合せは

呉築地営業所・本社工場　呉市築地町5-10
TEL 0823-23-6741
FAX 0823-25-4766
配達エリア　呉市・東広島市・安芸郡一部

広島営業所　安芸郡海田町月見町10-34
TEL 082-821-3175
FAX 082-821-3180
配達エリア　広島市・安芸郡・東広島市

●表記カロリーはS弁当のおかずのみの数値です。ライスは470kcalになります。●前日の16時までにご予約ください。●前日が、日曜日・祝日の場合その前の日の１６時までにご予約をお願いします。●材料入手の都合により、一部メニューを変更することがあります。予めご了承ください。