R弁当 Royal Lunch 11月

	月 2 427 kcal	火 3 436 kcal	
	南瓜ひき肉フライ＆蓮根のはさみ揚げ	豚しゃぶ	
	茄子とベーコンのラタティユ	白身フライ＆ハッシュポテト	
	大根中華サラダ	麻婆ビーフン	
	サバの塩焼き	アジの照り焼き	
水 4 434 kcal	木 5 456 kcal	金 6 441 kcal	
牛丼風、目玉焼き	酢豚風	ジャンボハンバーグデミソース	
ベーコンカレーフライ	黒胡椒鶏のから揚げ	チキンカツ	
ひじき煮	青梗菜と白菜の中華風煮	ジャーマンポテト	
ブリの塩焼き	カレイバター焼き	ほっけ胡麻醤油焼き	
土 7 439 kcal		月 9 441 kcal	
キーマカレー		赤魚カツ＆春巻	
イカメンチカツ＆ハムカツ		クリームシチュー	
春雨マヨサラダ		大根味噌炒め	
赤魚塩焼き		鮭バター焼き	
火 10 451 kcal	水 11 430 kcal	木 12 436 kcal	
トンカツ＆蓮根天	マーボーカレー	牛すき焼き風	
茄子の甘辛煮	イカカツ＆ソーセージ	BIGアジフライ	
マカロニサラダ	もやし山菜ナムル	じゃがいもトマト煮	
サワラ塩焼き	サバみりん焼き	タラ塩焼き	
金 13 446 kcal	土 14 447 kcal		
豚キムチ	チキン～トマトソース和え		
BIG海老カツ	コロッケ＆豚肉野菜炒め		
春雨中華サラダ	サイコロ高野玉子とじ		
アジカレー焼き	ブリ青じそ焼き		

お申込み
お問合せは

呉築地営業所・本社工場　呉市築地町5-10
TEL 0823-23-6741
FAX 0823-25-4766
配達エリア　呉市・東広島市・安芸郡一部

広島営業所
TEL 0823-27-6770
FAX 0823-25-4766
配達エリア　広島市・安芸郡・東広島市

●表記カロリーはR弁当のおかずのみの数値です。ライスは470kcalになります。●前日の16時までにご予約ください。●前日が、日曜日・祝日の場合その前の日の１６時までにご予約をお願いします。●材料入手の都合により、一部メニューを変更することがあります。予めご了承ください。