D弁当 Daily Lunch

11月

		月 2 386 kcal	火 3 399 kcal	水 4 391 kcal	木 5 413 kcal	金 6 409 kcal
		南瓜ひき肉フライ	豚しゃぶ	牛丼風	酢豚風	ハンバーグデミソース
		茄子とベーコンのラタティユ	白身フライ	ベーコンカレーフライ	鶏のから揚げ	チキンカツ
		大根中華サラダ	麻婆ビーフン	ひじき煮	青梗菜と白菜の中華風煮	ジャーマンポテト
		白菜のおかか和え	ポテトサラダ	大根なます	もやし胡麻なます	コーンサラダ
土 7 398 kcal		月 9 386 kcal	火 10 405 kcal	水 11 386 kcal	木 12 401 kcal	金 13 406 kcal
キーマカレー		赤魚カツ	トンカツ＆蓮根天	マーボーカレー	牛すき焼き風	豚キムチ
イカメンチカツ		クリームシチュー	茄子の甘辛煮	イカカツ	アジフライ	海老カツ
春雨マヨサラダ		大根味噌炒め	マカロニサラダ	もやし山菜ナムル	じゃがいもトマト煮	春雨中華サラダ
こふき芋		カリフラワー酢漬け	インゲンとコーンの和え物	小松菜おひたし	枝豆ゆかり和え	ブロッコリー胡麻和え
土 14 387 kcal						
チキン～トマトソース和え						
豚肉野菜炒め						
サイコロ高野玉子とじ						
がんも煮						

お申込み
お問合せは

呉築地営業所・本社工場　呉市築地町5-10
TEL 0823-23-6741
FAX 0823-25-4766
配達エリア　呉市・東広島市・安芸郡一部

広島営業所
TEL 0823-27-6770
FAX 0823-25-4766
配達エリア　広島市・安芸郡・東広島市

※表記カロリーはD弁当のおかずのみの数値です。ライスは400kcalになります。
※材料入手の都合により、一部メニューを変更することがあります。予めご了承ください。